

2017年6月1日発行

診療のご案内 ※6月16日(金)は塩田ドクターが学会の為、休診とさせていただきます。

社会福祉法人 博友会 平野診療所

# 平野診療所だより



〒401-0502 山梨県南都留郡山中湖村平野141-1

TEL:0555-28-7345

WEB URL:<http://hakuyu-kai.or.jp/hirano/>

2017年6月診療のご案内							
診療時間	日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	休	休	小児科 (塩田)	内科 (三宅)	内科 (三宅)	小児科 (塩田)	外科 (小西)
午後 14:00 ~ 17:00			小児科 (塩田)	内科 (三宅)	内科 (三宅)	小児科 (塩田)	外科 (小西)

◆診療科目  
内科・外科・小児科

◆各種予防接種  
インフルエンザ・肺炎球菌  
四混・二混・MR・日本脳炎  
BCG・ヒブ・水ぼうそう  
B型肝炎・ロタ・おたふく

◆小児予防接種・発達相談  
(予約制)  
14時~15時30分

◆病床:なし

◆休診日:日・月曜日

## 平野診療所ってどんな所?何が出来るの?

平野診療所が当グループで診療開始し、間もなく2年になります。その間、延べ4827名(患者数:2160名)の患者様が受診されました(平成29年3月末)。まだ、一度も診療所を訪れてない村民の方も多くいらっしゃると思いますので、今回は平野診療所がどんな所かお伝えします。



平野診療所は、国道413号を平野交差点から道志方面へ進んだ左側に位置しています。診療所では血液検査、尿検査、感染症迅速検査、レントゲン検査、各種予防接種を行っています。血液、尿検査については午前中のみ行っており、翌日以降の結果説明になります。病状に応じて吸入や点滴などの治療も行います。また、薬は、院外処方箋をお渡ししますので、かかりつけ薬局で受け取ってください。また、お子様が受診した場合、ベビーベッド、オムツかえシート、授乳室の利用も出来ます。必要に応じて近隣の病院へ紹介します。体調面に気になることがある場合にはお気軽にご相談ください。

次回は「診察の時に大切なこと①:紹介状の重要性」

## わかりやすい病気の話 その①熱中症

夏になると増えるのが熱中症です。気温が高い時や運動をした場合、私たちは汗をかくことによって体温を一定の範囲内に維持することができます。しかし、そのバランスが崩れると熱中症を引き起こし、頭痛やめまい、嘔吐、体温上昇、筋肉痛、けいれん、意識障害などの症状を認めます。体がまだ暑さに慣れていない梅雨明けの蒸し暑い時期にも、真夏と同じように熱中症が多く見られます。今から熱中症対策を心がけましょう。



どんな方でも熱中症にはなりますが、乳幼児や高齢者、肥満傾向の方、持病を持っている方、寝不足や疲労、二日酔いなどで体調を崩している方、過去に熱中症になったことのある方は、特に注意が必要です。暑い日や湿気の多い日、風の弱い日、閉め切った部屋などは、熱中症になりやすい環境です。屋内では、風通しを良くしたり、エアコンを上手に利用したりしましょう。また、屋外では日傘や帽子を着用し、日陰で活動するようにしましょう。日頃から睡眠を充分にとり、こまめに休憩をとり、適度な水分・塩分摂取を行いましょう。



他に何か取り上げて欲しい話題がある場合はお知らせください。